



ЭТО НЕОБХОДИМО

ЗНАТЬ И УМЕТЬ!

«Правила поведения при загородных прогулках зимой»

Во время загородных пеших или лыжных прогулок нас может подстерегать такие опасности как переохлаждение и обморожения.

Морозы при сильном ветре, длительное воздействие низких температур вызывают обморожение, и часто сильное. Обморожение возможно при небольшой температуре, но при повышенной влажности, а также если на человеке мокрая одежда. Чаще всего страдают пальцы рук, ног, ушные раковины, нос и щёки.

Признаки переохлаждения:

1. озноб и дрожь;
2. нарушение сознания (заторможенность и апатия, бред и галлюцинации, неадекватное поведение);
3. посинение или побледнение губ;
4. снижение температуры тела

Признаки обморожения конечностей:

- потеря чувствительности;
- кожа бледная, твёрдая и холодная наощупь;
- нет пульса у лодыжек;
- при постукивании пальцем слышен деревянный звук.

Первая помощь при переохлаждении и обморожении:

1. Доставить пострадавшего в помещение и постараться согреть. Лучше всего это сделать с помощью ванны, температура воды в которой должна быть от 30 до 40 градусов (в случае обморожения конечностей, сначала опускают их в воду с температурой 20 градусов и за 20-30 минут доводят температуру воды до 40 градусов).
2. После согревания, следует высушить тело, одеть человека в сухую тёплую одежду и положить его в постель, укрыв тёплым одеялом.
3. Дать тёплое сладкое питьё или пищу с большим содержанием сахара.

- При обморожении нельзя:**
1. Растирать обмороженные участки тела снегом;
 2. Помещать обмороженные конечности сразу в тёплую воду или обкладывать тёплыми грелками;
 3. смазывать кожу маслами;
 4. давать большие дозы алкоголя;



**ЕДИНАЯ ДЕЖУРНО-ДИСПЕТЧЕРСКАЯ СЛУЖБА
(ДЛЯ АБОНЕНТОВ МОБИЛЬНОЙ СВЯЗИ) -112**



ПАМЯТКА

по безопасному применению фейерверков, салютов и других пиротехнических изделий

Покупайте пиротехнику: салюты, фейерверки и другие пиротехнические изделия только в специализированных магазинах, а не с рук или на рынках, где вам могут подсунуть контрафакт.

Нельзя устраивать фейерверки или салюты ближе **20 метров** от жилых помещений или легко воспламеняющихся предметов, под низкими навесами и кронами деревьев.



Нельзя держать фитиль во время поджигания около лица.

Поджигать фитиль нужно на расстоянии вытянутой руки. Горит он **6-8 сек.** Отлетевшую от фейерверка искру трудно потушить, поэтому если она попадет на кожу - ожог обеспечен.



Нельзя направлять ракеты и фейерверки на людей. Ракеты - это пиротехнические изделия повышенной опасности. Иногда, при установке в снег, ракета может накрениться, изменить направление и улететь в толпу. Поэтому при использовании таких пиротехнических изделий, как ракеты, необходимо следить за тем, чтобы их пусковые трубки были надежно зафиксированы на земле.

Нельзя применять салюты или фейерверки при сильном ветре.

Нельзя разрешать детям баловаться с пиротехническими изделиями.



Нельзя ронять пиротехнические изделия, а тем более специально бросать их под ноги.

Нельзя запускать фейерверк с рук (кроме хлопушек и бенгальских свечей).



Нельзя подходить к зажжённым салютам или фейерверкам ближе безопасного расстояния, указанного в инструкции по его применению.

Нельзя носить пиротехнические изделия в карманах.

Нельзя наклоняться над фейерверком.



Каждое пиротехническое изделие снабжено инструкцией по его применению. Найдите пару минут, чтобы внимательно ознакомиться с этой инструкцией. Это защитит Вас от ошибочных действий при применении пиротехники.

Пиротехника изначально была создана, чтобы дарить людям удовольствие. Фейерверки, салюты и другие пиротехнические изделия используются у нас издавна, чтобы создать ощущение праздника, чуда.

А в неумелых и безответственных руках даже самая безобидная вещь может стать смертельно опасной. Помните! Большинство несчастных случаев при использовании пиротехнических изделий происходит из-за безответственности и по недомыслию.

Берегите себя, здоровье и жизнь своих близких и окружающих Вас людей!



Помните в случае пожара, чрезвычайной ситуации звонить по номеру «01» или «112»

Будьте бдительны, не стоит портить себе и другим людям праздник!



ЭТО НЕОБХОДИМО

ЗНАТЬ!

Правила поведения детей и подростков в чрезвычайных ситуациях

Аварийная газовая служба

ПОМНИ!

Для вызова аварийной газовой службы в телефонных сетях населенных пунктов устанавливается единый номер — **04**.

Для вызова с сотовых телефонов устанавливается единый номер — **104**.

Запах газа в квартире.

При запахе газа:

- ❖ быстро перекрой кран подачи газа;
- ❖ открой все окна, двери для проветривания квартиры;
- ❖ позвони по телефону в аварийную газовую службу.



ЗАПРЕЩАЕТСЯ:



- ❖ зажигать спички;
- ❖ пользоваться телефонами и электрозвонками;
- ❖ включать и выключать свет и электроприборы.

Помни: почувствовав запах газа (во избежание его взрыва), не включай освещение, не зажигай спичек, не применяй открытый огонь!

**Знание норм и правил поведения при чрезвычайных ситуациях
залог твоей безопасности**

Единый телефон экстренных служб – 112



ЭТО НЕОБХОДИМО ЗНАТЬ!

ОСТОРОЖНО, ТОНКИЙ ЛЕД !!!

Соблюдение правил безопасности на водных объектах в зимний период – защита каждого гражданина от гибели и травматизма. Из-за не устойчивых морозов, лед непрочен. Скрепленный вечерним или ночным холодом, он ещё способен выдерживать небольшую нагрузку, но днем, при плюсовой температуре, становится пористым и очень слабым.

Лед на водоемах – зона повышенного риска для всех категорий граждан!

Это нужно знать!

Безопасным для человека считается лед толщиной не менее 10 сантиметров.

В устьях рек и притоках прочность льда ослаблена. Лед непрочен в местах быстрого течения, бьющих ключей и сточных вод, а также в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев, кустов и камыша.

Если температура воздуха выше 0°С держится более трех дней, то прочность льда снижается на 25%. Прочность льда можно определить визуально: лед голубого цвета - прочный, белого - прочность его в 2 раза меньше, серый, матово-белый или с желтоватым оттенком лед ненадежен.

Ни в коем случае нельзя допускать выхода детей на лед.



Правила поведения:

- * Родители, не отпускайте детей на лед без присмотра.
- * Не выходите на тонкий, неокрепший лед.
- * Не собирайтесь группами на отдельных участках льда.
- * Не скатывайтесь на санках, лыжах с крутых берегов на тонкий лед.
- * Не переходите водоем по льду в запрещенных местах.
- * Не выезжайте на лед на мотоциклах, автомобилях вне переправ

Помните!

Несоблюдение вышеперечисленных правил может привести к трагедии. Не подвергайте необоснованной опасности свою жизнь!



Номера вызова экстренных оперативных служб.



101

Пожарная охрана

01



102

Полиция

02



103

Скорая помощь

03

